

Fiche récap par catégorie - Loire-Atlantique (44)

Saison 2026/2027 · Comité 44 · championnats départementaux

1. Temps de jeu

Catégorie	Temps de jeu	Repos entre périodes	Mi-temps	Prolongation	Temps-morts
U9 Défi Bleu	4 × 6 min, temps décompté	1 min	5 min *	Aucune	1 par période
U9 Défi Blanc / Rouge	4 × 6 min, temps décompté, arrêt du chrono sur lancer-franc	1 min	5 min *	Aucune	Aucun
U11	4 × 6 min, temps décompté	1 min	5 min	2 min	1 par période
U13 - U15	4 × 8 min, temps décompté	2 min	10 min	3 min	2 en 1re mi-temps, 3 en 2de, 1 par prolongation
U18 - Séniors	4 × 10 min, temps décompté	2 min	15 min	5 min, autant que nécessaire	2 / 3 / 1 (idem)

- * U9 : le texte des règles indique 5 min de mi-temps, mais le tableau récapitulatif du CD44 dit « pas d'obligation de pause ». Confirmer avec l'arbitre.
- Le terme « décompté » n'est pas défini dans les documents du CD44. En U9 Blanc/Rouge, le chrono s'arrête sur lancer-franc ; demander au comité s'il s'arrête aussi aux autres ballons morts.
- Temps-morts U13 et plus : règle du Règlement officiel.

2. Taille des ballons

Catégorie	Ballon	Hauteur du panier
U9	Taille 5 (mixte)	2,60 m
U11	Taille 5 (mixte)	2,60 m
U13	Taille 6 (mixte)	3,05 m
U15	Garçons : taille 7 ; Filles : taille 6	3,05 m
U18 - U21 - Séniors	Hommes : taille 7 ; Femmes : taille 6	3,05 m

Ballons : tableau « Aide à la pratique chez les jeunes en Loire-Atlantique » du CD44 (U9 à U18) ; séniors selon l'usage FFBB. Hauteur des paniers : règlements de comités (Sarthe, Côtes-d'Armor).

3. Règles de jeu par catégorie (chronos 24 s, 14 s, 8 s...)

Règle	U9	U11	U13	U15	U18
Nombre de joueurs	3x3	4x4 (8 joueurs de préférence)	5x5	5x5	5x5
3" dans la zone restrictive	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
5" (ballon en mains)	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
8" (passer la ligne médiane)	Non	Non	Oui	Oui	Oui
14" sur rebond offensif	Non	Non, sauf U11 Élite	Oui	Oui	Oui
24" (possession du ballon)	Non	Non, sauf U11 Élite	Oui	Oui	Oui
Reprise de dribble	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Marcher	Tolérance +	Tolérance	Oui	Oui	Oui
Retour en zone	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
Fautes antisportive, technique, disqualifiante	Non	Non	Oui	Oui	Oui
5 fautes = sortie	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Réparation des fautes d'équipe (4 par quart-temps)	Non, sauf U9 Bleu	Oui	Oui	Oui	Oui

Panier à 3 points à 6,75 m dans toutes les catégories. Séniors : règles complètes du Règlement officiel.

4. Aspects techniques : défense

Règle	U9	U11	U13	U15	U18
Défense individuelle tout-terrain	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	Recommandée	Recommandée	Autorisée
Défense individuelle à partir du 1/2 terrain	Interdit	Interdit	Autorisée	Autorisée	Autorisée
Défense de zone press tout-terrain	Interdit	Autorisée en élite	Autorisée	Autorisée	Autorisée
Défense de zone 1/2 terrain	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Autorisée

Défendre en zone, c'est lorsque les joueurs ont la responsabilité d'un espace et non d'un joueur.

Source : Comité de Loire-Atlantique - Règlement sportif 5x5 2026-27 (art. 29), Règlement particulier Jeunes 2026-27, Règles de pratique Mini Basket 2026-27, tableau « Aide à la pratique chez les jeunes en Loire-Atlantique ». Le règlement officiel du comité fait foi.