



Planning des entraînements 2023/2024



	Lundi		Mardi		Mercredi			Jeudi	Vendredi		Samedi	
	Geneston	Le Bignon	Montbert	Le Bignon	Montbert	Geneston	Le Bignon	Geneston	Montbert	Geneston	Geneston	
9h30												9h30
9h45												9h45
11h												10h
11h15												10h15
11h30												10h30
11h45												10h45
11h												11h
11h15												11h15
11h30												11h30
11h45												11h45
12h												12h
12h15												12h15
12h30												12h30
12h45												12h45
13h00												13h00
13h15												13h15
13h30												13h30
13h45												13h45
14h00												14h00
14h15												14h15
14h30												14h30
14h45												14h45
15h												15h
15h15												15h15
15h30												15h30
15h45												15h45
16h												16h
16h15												16h15
16h30												16h30
16h45												16h45
17h												17h
17h15												17h15
17h30												17h30
17h45												17h45
18h	17H30-19H U11M			17H15 - 18H45 U11F		17H45- 19H00 U13M						18h
18h15								18H15-19H45 U13M (Eq. 2) Vincent				18h15
18h30												18h30
18h45												18h45
19h												19h
19h15												19h15
19h30	19H-20H15 U13F			18H45-20H15 U15F		19H00 - 20H30 U15M						19h30
19h45												19h45
20h												20h
20h15												20h15
20h30												20h30
20h45												20h45
21h	20H30 - 22H Seniors M U17M	20H30 - 22H Loisirs F Le Bignon (hors match)		20H15 - 21H45 Seniors F U18F		20H30 - 22H U18F	20H30 - 22H30 Loisirs M					21h
21h15												21h15
21h30												21h30
21h45												21h45
22h												22h
22h15												22h15
22h30												22h30
22h45												22h45

Micro-basket : 2019-2020
U7 : 2017-2018
U9 : 2015-2016
U11 : 2013-2014
U13 : 2011-2012
U15 : 2009-2010
U17 : 2007-2008
U18 : 2006-2007-2008
Séniors : avant 2005

Ecole d'arbitrage
vendredi 13 oct.
vendredi 24 nov.
vendredi 8 déc.
vendredi 19 janv.
vendredi 16 févr.
vendredi 15 mars
vendredi 5 avril

ENTRENEURS

Quentin
Loéva
Quentin / Loéva / Laurence / Hélène
Julien
Vincent
Olivier
Autonome

En cas d'absence à un entraînement, merci de prévenir les entraîneurs

Quentin : 06 58 19 09 18 / quentin.acher@mgb.fr

Loéva : 06 33 21 50 63 / loeva.grayo@mgb.fr

Version du 25/10/2023