

Le Journal



bonne année! du MGBB N°34 - Janvier 2015

Edito de Vanessa Averty, présidente

Bonjour à tous,

Je tiens tout d'abord à vous souhaiter une belle et heureuse année 2015, à tous, parents, joueurs, coach, entraîneurs, membres des différentes commissions, bureau, arbitres, parents référents et supporters.

Nous n'avons depuis le début de la saison eu de cesse de vous proposer un club à la hauteur de vos attentes, que ce soit sur les entraînements, les créneaux, les salles, le matériel, le jeu, l'encadrement, les matchs, les engagements des équipes. Tout ceci a été le fruit d'un travail et d'un investissement de tous les acteurs du club.

Tout n'est certainement pas parfait, mais sachez que nous veillons à prendre en compte les paramètres et contraintes de chacun afin de continuer à vous offrir le meilleur de notre sport... le Basket.

Les parcours des équipes sont très différents les uns des autres selon les niveaux, les motivations. La deuxième phase débute et nous espérons qu'elle sera gage de plaisir et de réussite pour vous.

Le MGB Basket qui vient de fêter ses 10 ans, vous proposera encore cette année de nombreuses manifestations à découvrir dans ce journal : spectacle « Cabochard », soirée tartiflette, stage, tournois, école d'arbitrage, vide grenier... preuve de la dynamique du MGBB.

Ce début d'année 2015 sera également consacré à un travail important de préparation et d'anticipation de la saison prochaine afin qu'elle puisse se passer dans les meilleures conditions.

Et pour terminer, je souhaite tirer un coup de chapeau aux arbitres officiels du MGBB qui cette année ont mis en place une école d'arbitrage à l'attention des U15. Bravo à Audrey, Tiffen et Alexandre ainsi qu'à Eloïse qui leur donne un coup de main.

Je vous souhaite à nouveau une très belle année 2015, ainsi qu'une très belle deuxième phase de championnat.

VANESSA

Rencontres seniors

samedi 10 janvier à Montbert

20h30 MOUTIERS s. Lay - MGBB Eq1 G

dimanche 11 janvier à Montbert

15h30 REZE Basket - MGBB Filles

17h30 BOUAYE - MGBB Eq2 G

samedi 24 janvier à Montbert

20h30 LE MANS St Pavin - GBB Eq1 G

dimanche 25 janvier à Montbert

15h30 MISSILLAC - MGBB Filles

17h30 Couets Bouguenais - MGBB Eq2 G

samedi 28 février à Montbert

20h30 St LAURENT Plaine - MGBB Eq1 G

dimanche 01 mars à Montbert

15h30 ALPCM NANTES - MGBB Filles

17h30 BC BASSE LOIRE - MGBB Eq2 G

samedi 14 mars à Montbert

20h30 SAINTE LUCE - MGBB Eq1 G

dimanche 15 mars à Montbert

15h30 St HERBLAIN BC - MGBB Filles

17h30 INDRE basket - MGBB Eq2 G

samedi 28 mars à Montbert

20h30 PAYS D'OLONNES - MGBB Eq1 G

dimanche 29 mars à Montbert

15h30 BASSE GOULAINNE - MGBB Filles

17h30 St PHILBERT de GL - MGBB Eq2 G

samedi 02 mai à Montbert

20h30 AIZENAY - MGBB Eq1 G

dimanche 03 mai à Montbert

15h30 Fréchets St Nazaire - MGBB Filles

17h30 BRAINS - MGBB Eq2 G

10 ans du MGBB

Marie-Line LANDAIS GUERCHET, Laurence BAUDRY et Vanessa AVERTY les 3 présidentes successives du MGBB en présence de Yannick OLIVIER président du CD44.



Le 25 octobre, le MGBB fêtait ses 10 ans.

A cette occasion les anciens bénévoles du club se sont mobilisés pour proposer une belle journée festive.

L'après-midi chaque équipe a pu participer à un rallye de jeux dans les 3 salles de Montbert, Geneston et le Bignon.

En soirée après un match de gala handisport, tout le monde s'est retrouvé autour d'un excellent cochon grillé.

Cette journée a été l'occasion pour beaucoup d'anciens de se retrouver et se remémorer d'excellents souvenirs.

**Longue vie au MGBB!
Et rendez-vous dans 10 ans.**

www.mgbb.fr

A l'occasion des 10 ans le site internet se refait une jeunesse, il change de nom, s'adapte aux matériels mobiles. Encore plus pratique, aidez nous à le rendre vivant!

Séniors G R2

1	Angers	20	830	712
2	St Laurent Pl	19	828	684
3	Le mans JALT	19	795	758
4	Le pallet	18	818	739
5	Aizenay	18	839	736
6	Nantes Breil	17	834	836
7	Le Mans St pavin	17	874	838
8	Moutiers sur lay	16	858	894
9	Ste Luce	15	821	917
10	La chevrolière	14	795	896
11	MGBB	12	773	976
12	Olonnes	12	709	788

[Manu] Le petit bilan de la phase aller sera très rapide puisque nous en sommes à 1 seule victoire. Nous avons connu des débuts très compliqués du fait d'une préparation tronquée par les absences et les blessures et dans un contexte assez houleux. Malgré cela, le groupe vit bien. Une petite ossature s'est dégagée avec les jeunes qui se sont très rapidement intégrés depuis l'année dernière. Nous continuons à avoir beaucoup d'absents depuis le début de saison, et du coup des séances d'entraînements qui se font en nombre restreint.

Au niveau des blessés depuis le début, la liste n'arrête pas de s'allonger, avec Yoann, Jeff, Nico Gobin, Fabrice, Jean...

Il faut se rendre à l'évidence, dans ces conditions le maintien va être très difficile, et en plus nous devons faire face à une poule RM2 très relevée. Nous avons des joueurs suffisamment expérimentés pour en faire le constat tous les week-ends, et le discours est le même chez nos adversaires.

Nous allons essayer de proposer à nos spectateurs des matchs intéressants à regarder et donner le meilleur sur le terrain pour continuer à entendre leurs encouragements qui

sont très importants dans cette saison un peu galère. On peut souhaiter une année 2015 moins compliquée au niveau des blessures et des absences pour nous permettre de faire valoir notre réel potentiel dans cette saison en R2.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous, et bon courage à nos équipes de jeunes dans leurs championnats respectifs, et à bientôt sur les terrains!

[Mélody] Premier match de la saison : Rezé basket coaché par Emmanuel Coeuret. Du côté du MGBB l'effectif était au complet mais Yves ne pouvait pas nous manager. Malgré la présence de Franck pour le remplacer, le match a été compliqué... et la saison a commencé par une lourde défaite mais avec quand même des actions prometteuses. Sur les matches suivants, nous avons retrouvé nos 2 coaches et ca doit être la magie du binôme Yves-Franky (et un peu grâce à notre jeu), nous avons été victorieuses sur la grande majorité des rencontres. Nous nous sommes inclinées seulement face à 3 équipes : Rezé Basket, Saint Herblain et les Fréchets. Ces 3 équipes finissent devant nous au classement de la première phase. Cette saison, les 2 premières équipes de chaque poule de D2 montent en D1 et il y aura un match de barrage

entre les 3e pour déterminer quelle sera l'équipe qui accèdera aussi à la D1. Notre ambition pour la 2e phase est donc de finir au minimum 3e !

Il ne va pas falloir que nous nous laissions aller pendant les fêtes parce que le match de reprise est contre Rezé ! Nous faisons confiance à Yves pour nous concocter des entraînements physiques pour la reprise !

Alors rendez-vous dimanche 11 janvier, nous aurons besoin de supporters pour affronter les 1ers du classement !

[Yves] : Bilan positif pour les filles du MGBB. La trêve va faire du bien. Attention aux excès les filles !!! Vous souhaitant à tous de bonnes fêtes de fin d'année!

Séniors F DM2

1	Reze	22	839	495
2	St Nazaire Fr.	21	802	428
3	St Herblain	20	692	430
4	MGBB	19	591	513
5	Touvois	17	525	572
6	Missillac	16	647	643
7	St Brevin	16	627	530
8	Gorges	15	501	614
9	ALPCM nantes	15	490	659
10	B. Goulaine	14	486	657
11	Erdre Bk	12	459	748
12	Grandchamp	11	395	765

[Laurent] Actuellement 5 ème de son championnat, l'équipe senior 2 est composé d'un noyau de joueurs très impliqués et motivés tous les dimanche... Autour de ce noyau gravite des cadets et joueurs R2. Je remercie les garçons qui sont parfois convoqués au dernier moment et qui acceptent de venir donner un coup de main.

Et belle fin d'année avec une qualification pour les 8^{èmes} de finale de la coupe de Loire-Atlantique !

Séniors G DM3

1	Aigrefeuille R.	21	776	536
2	Brains	20	730	627
3	St Philbert GL	20	706	580
4	Bouaye	18	647	606
5	MGBB	18	756	695
6	Indre	17	738	688
7	Pt St Martin	15	617	690
8	Les Couets	15	657	675
9	BC Basse L	15	556	592
10	Coueron	14	588	629

[Joseph] Pour les cadettes une première phase plutôt bien négociée malgré deux faux pas (évitables) face à Falleron/Touvois puis la Planche. Des joueuses qui en veulent sur le terrain malgré quelques baisses de régime. L'équipe est également encore en course pour la coupe de Loire-Atlantique.

Au niveau de l'ambiance il y a eu des hauts et des bas avec quelques tensions mais dans l'ensemble ce groupe reste agréable à gérer. Pour les objectifs, si les filles restent soudées et continuent à travailler, ce sera de viser le titre départemental ainsi que la coupe de Loire-Atlantique. Elles en ont le potentiel, puisqu'elles ont déjà été championnes départemental par le passé, maintenant il ne reste plus qu'à l'exprimer sur le terrain, retrouver la confiance du début de saison et comme je le disais précédemment rester soudées sur toute la seconde partie de championnat.

Cadettes U17

1	MGBB	18	717	413
2	Touvois	17	576	505
3	St Hilaire de Cl	15	487	495
4	La Planche	15	464	520
5	Clisson	15	516	565
6	Aigrefeuille rem.	10	334	596

Minimes F U15

1	Touvois	18	506	357
2	Boussay	17	475	450
3	Clisson	16	408	379
4	St Philbert de GL	15	391	435
5	MGBB	13	459	446
6	St Hilaire de Cl	11	428	600

[Pascal] C'est un vrai plaisir que d'être parent référent pour l'équipe filles U15 ... une équipe qui nous fait vibrer à chaque match même s'il manque parfois quelques paniers pour assurer la victoire. Les parents sont souvent présents pour supporter l'équipe et partager cette bonne ambiance à domicile comme à l'extérieur. Vivement la reprise, pour une 2ème phase qui s'annonce palpitante!

[Eloïse] Après des matchs allers de 1ère phase très difficiles (5 défaites sur 5 matchs), les U15F ont su se remobiliser lors des matchs retours pour atteindre l'objectif de maintien en D1. Ainsi, sur les 5 matchs retours, 3 victoires ont su remonter le moral aux joueuses. Les 2 nouvelles défaites n'ont pas non plus été marquées par de grands écarts. Les filles ont donc largement leur place en D1, les matchs étant très serrés, très intéressants. Le niveau de jeu évolue positivement, l'ambiance avec les filles et les parents est toujours aussi chaleureuse et une importante solidarité s'est créée entre nous avec des matchs si tendus... C'est un début de saison très agréable qui, je n'en doute pas, continuera jusqu'à la fin du championnat.

La vie des équipes

bonne année!

Benjamins U13

1	Aigrefeuille	18	378	288
2	MGBB	18	429	303
3	Reze	15	377	329
4	La Planche	15	323	307
5	Ouche Dinier	14	353	366
6	BC Sud Loire	9	183	450

[Sophie]

L'équipe s'est parfaitement bien défendue durant cette 1ère phase puisqu'elle termine 2ème.

A chaque match, la cohésion d'équipe s'affirme et les joueurs nous offrent de belles performances sportives. Les parents sont tout autant motivés, ce sont les premiers fans et supporters et cela s'entend dans les salles!

[Annabelle]

Benjamines D3, U13

1	St Sébastien	19	495	144
2	Ouche Dinier	18	327	211
3	MGBB	15	274	300
4	Les Couets	13	260	353
5	La Montagne	11	165	330
6	Pt St Martin	11	155	338

Prenez des benjamines 1ère année rajoutez des débutantes, puis des poussines en fin de saison (cause de blessées), mélangez doucement ou énergiquement (suivant le match) et vous avez une équipe d'enfer. Bravo aux filles qui finissent, pour ma part, 2ème de leur poule (une équipe n'avait strictement rien à faire à ce niveau là).

J'attends avec impatience la 2ème phase.

[Laurent]

Poussins U9, D3

1	Vieilleville	14	293	189
2	Legé	13	272	205
3	Aigrefeuille rem	11	198	248
4	St Colomban	10	151	223
5	MGBB	10	155	204

Même si les résultats ne sont pas toujours au rendez-vous, ... les enfants composants cette équipe sont adorables et joyeux.. !! Il serait appréciable qu'ils se concentrent un peu plus sur les consignes et le jeu.

Cadets U17

1	Vertou	18	652	472
2	Sud Retz	18	624	405
3	MGBB	16	632	532
4	Bouaye	14	605	518
5	St Philibert	13	541	628
6	St Paul reze	10	404	903

[Mathieu]

Malgré un effectif un peu juste nous réalisons une belle première phase, en effet nous montons

en Elite départementale. Ce sera certainement encore plus dur mais les gars sont très motivés. Les parents suivent bien l'équipe c'est intéressant!

[Christophe] Avec 11 joueurs issus de 3 équipes différentes, l'équipe U15M (minimes garçons) est, après quelques matchs, montée en cadence. Deux défaites lors des matchs aller nous ont privé de la première place du championnat D2 au goal average. Malgré un trop plein d'ardeur qui leur a valu d'être sanctionné par le bureau, les différents membres de l'équipe ont su jouer collectivement et évoluer dans un respect mutuel malgré des différences de niveau... Pour la seconde phase, nous espérons retrouver leur envie sur tous les matchs et non seulement ceux à enjeux. Avec un grand merci à Mathieu, Eloïse et Vanessa qui ont pris en charge l'entraînement de l'équipe.

Minimes U15

1	Clisson	18	602	331
2	MGBB	18	516	386
3	Loroux B	16	451	412
4	Le pallet	16	388	455
5	La Planche	11	354	520
6	Sud Loire	11	269	476

[Jeremy] C'est avec un groupe de 12 filles que ce championnat a débuté, des 1^{er} et 2^{ème} année avec 3 débutantes. Certains auront remarqué que le coach aussi était débutant ☺. Toutes ont pu jouer, se confronter à la compétition et progresser. Les filles sont toujours restées motivées malgré les défaites, toutes lèvent le doigt

pour rentrer quand je me retourne pour faire un changement !! Elles se sont toujours battues et fait de leurs mieux. Elles ont même supporté mes cris d'encouragement et tapage de pied. D'ailleurs la récompense a été les 2 victoires lors des matchs retour. Elles ont encore beaucoup de choses à apprendre et l'envie est là. Alors ATTENTION, objectif de la 2ème phase en D3 : les premières places !! Nous souhaitons bonne chance à Léa et Stella qui vont aller renforcer l'équipe de benjamine 2, et qui nous ont bien aidés sur cette phase.

Et pour fini : **MGBB Motivé Motivé Hé !!!**

Poussines U9

1	Les Couets	19	425	179
2	BC Sud Loire	19	307	225
3	St Paul reze	13	233	274
4	Vertou	12	230	255
5	Bouaye	12	195	259
6	MGBB	12	148	346

Benjamines D1, U13

1	Touvois	19	353	217
2	St Paul reze	17	354	222
3	Pt St Martin	16	341	304
4	MGBB	15	374	248
5	St Philibert GL	13	303	399
6	Les Sorinières	10	191	526

[Corine] Nous manquons une montée de peu, quelques paniers en plus et... nous nous envolons. Pas de regret pour autant, nous restons en D1 et nous sommes très motivées pour tenter de jouer le haut de tableau en phase 2. Nous avons la "patate" pour donner le max.. avec le soutien des parents toujours avec nous, c'est génial!

Mini-poussines [Sylvaine] Les mini poussines ont commencé la saison avec une très grande envie de jouer et cela a payé car elles ont gagné tous leurs matchs !

Pour la 2ème phase, il y aura 2 équipes de mini poussines, une avec les filles nées en 2007 coachée par Julie et une autre avec celles de 2006 coachée par Isabelle.

Un nouveau défi pour ces enfants qui jouent au basket tout en s'amusant : un plaisir pour les parents/supporters !!!

Mini-poussins [Benjamin] Très bon début de saison. Après 1 défaite contre Bouaye, l'équipe a ensuite enchaîné les victoires mais au delà du résultat ce sont les progrès qui sont à souligner. Le groupe est passionné, motivé...et donc agréable à coacher!

[Mathias] Que du bonheur ! La phase 1 a été une s'est terminée avec 10 victoires en 10 rencontres. Tout le monde est donc très pressé de se retrouver en D1 pour pouvoir se confronter à plus d'adversité. Pour mesurer cela, nous avons participé au tournoi de la Chapelle-Heulin avec quelques équipes montant en D1 comme nous. Pour finir l'année en beauté, il a fallu batailler et après 2 victoires compliquées et un match nul, la finale a été remportée d'un petit point dans la douleur. Félicitation à toute l'équipe pour le plaisir qu'elle dégage à jouer au basket et la solidarité qui ressort de chacun des joueurs. Merci aussi aux parents toujours présents pour les supporter et partager apéro, chocolats et macarons !!!

Poussins U9, D2

1	MGBB	20	647	176
2	Aigrefeuille	15	458	189
3	Cholthière	15	425	263
4	BC Sud Loire	14	295	490
5	Bouaye	13	197	442
6	St Hilaire	11	125	587



Petite fierté pour le MGBB car 5 de nos poussins ont été sélectionnés pour passer une demi-journée de présélection départementale en avril.

On compte sur vous

Comme indiqué dans l'édito de Vanessa, le club se doit tous les ans de mettre en place des animations destinées à permettre son équilibre financier. C'est pourquoi nous comptons sur vous pour y participer, en faire la promotion et aussi venir donner un coup de main, car ces animations reposent malheureusement de trop souvent sur l'investissement des membre du conseil d'administration.

Le Bignon dimanche 28 avril

Vide grenier

videgrenier.mgbbasket@gmail.com

Résa : 06 72 41 11 87 videgrenier.mgbbasket@gmail.com

Tournois du MGBB

- Samedi 9 mai à Geneston, Benjamin(e)s U13
- Dimanche 10 mai à Geneston, Poussin(e)s U11
- Samedi 23 mai à Geneston, Mini-poussin(e)s U9
- Samedi 30 mai au Bignon, cadets, cadettes U17
- Dimanche 31 mai au Bignon, Minimes G et F

Ecole d'arbitrage

Cette année, le club a décidé de mettre en place une école d'arbitrage pour le groupe U15 (filles et garçons) afin de leur donner les bases (gestuelle, placement et règles) de l'arbitrage.

Il y a 2 séances par mois jusqu'en mars, soit une dizaine de séances. Celles-ci ont lieu le mardi soir de 19H à 20H30. Elles sont animées par nos arbitres officiels : Audrey BRECHET, Alexandre POTIRON

et Tiffen BOUHIER avec l'aide d'Eloïse BAUDRY.

Les premiers retours de la part des arbitres sont très positifs car le groupe est assidu et semble apprécier les séances "ludiques" qui sont proposées.

« Pour ma part, je trouve que cette école d'arbitrage, mise en place depuis cette année, fonctionne très bien.

Cette école d'arbitrage est bénéfique pour tout le monde, pour les jeunes, pour le club et même pour les arbitres.

Sur le contenu, nous (les arbitres officiels) essayons de faire des exercices simples et ludiques qui permettent aux jeunes d'assimiler facilement et rapidement les règles du basket, car malgré ce que l'on peut en dire, être arbitre n'est pas simple (beaucoup de règles à connaître et qui peuvent changer tous les ans).

Nous avons un groupe de jeunes motivés, et plus les séances avancent et plus les jeunes prennent confiance en eux, ce qui pour nous est génial à voir. Dans ce groupe, certains ce sont déjà démarqués et nous démontrent qu'ils sont prêts pour arbitrer un match. Pour certains, l'acquisition des règles et des fondamentaux de l'arbitrage est encore difficile, mais nous avons bon espoir de faire évoluer l'arbitrage dans le bon sens au sein des jeunes.

N'oublions pas, que sans arbitre il n'y a pas de jeu. »

bonne année!

Audrey BRECHET

Samedi 24 janvier 20h30
GENESTON, la Charmille

Spectacle
comique

CABOCHARD



12€

8€ moins 16 ans

07 80 32 22 10 - Organisé par le MGBbasket

C'est maintenant une tradition, le club organise le **samedi 24 janvier** prochain son traditionnel spectacle grand public **salle de la Charmille à Geneston**. Les responsables du MGBB sont heureux d'accueillir cette année « **Cabochard** », qui vous propose son dernier spectacle :

" **V'nez prendre quèqu'chose de show...** "

Conteur, chanteur, imitateur, Cabochard se produit aujourd'hui un peu partout en France .

Il parle de sa Mayenne natale, des gendarmes, de la religion, des hommes politiques, des retraités, des enfants, etc...

Toujours avec finesse et respect, il jongle avec les mots et les calembours.

Les histoires sont enchaînées à la perfection et ça marche, les rires et les applaudissements fusent de tous côtés .

Un vrai régal de bonne humeur et de tendresse qui ravira tous les publics.

Pour réserver, c'est simple ! Contacter **Hervé GAUTREAU** au **07 80 32 22 10**

SOIRÉE TARTIFLETTE DU MGBB

Samedi 28 février 2015 à 19h
Salle des fêtes de Montbert



Réservation 06 85 34 27 14