



Attribué au MGBB par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Loire-Atlantique pour la période 2009 / 2013



Après-midi découverte du basket



SAMEDI 18 SEPTEMBRE Salle du BIGNON de 15h à 17h (Accueil en tenue de sports à partir de 14h30)

Après-midi DECOUVERTE DU BASKET ouvert aux garçons et filles âgés de 6 à 11 ans.

Pour tout renseignement contacter: Nicolas Autegarden 06.82.09.17.32 nicolas.autegarden@wanadoo.fr

A l'issue de l'après-midi vers 17h, une rencontre mixte rassemblant les cadets et les cadettes sera proposée sur place aux jeunes qui souhaiteraient y assister.

L'asso LA CLAIRIERE recherche un animateur



L'association LA CLAIRIERE propose des animations de sport adapté à des jeunes adultes du secteur. Annabelle GÄLDIN assure depuis plusieurs années une activité basket tous les samedis matins de 10h à 12h à Montbert à un groupe d'environ 12 personnes. Le MGBB collabore régulièrement avec cette association en proposant des animations rassemblant des jeunes des 2 structures.

Les responsables de l'association souhaitent renforcer l'encadrement et trouver une nouvelle personne qui aiderait Annabelle. C'est pourquoi elle recherche une personne intéressée par cette activité. Et il y a une certaine urgence à trouver quelqu'un car Annabelle va bientôt être absente quelques semaines.

Bien évidemment, une indemnisation est prévue pour ce travail. Contact Gérard GABORIEAU au 06 99 01 95 97 ou quy.vhuel@wanadoo.fr

Les arbitres officiels du MGBB



Sans les arbitres il n'y aurait pas de basket et sans nos arbitres officiels le MGBB serait en grand difficulté. Cette année le club a décidé de faire un geste pour bien reconnaître leur investissement en prenant en charge leur licence. Tout le monde ne les connaît pas, c'est pourquoi nous sommes heureux de vous les présenter sur le site (De gauche à droite):

Alexandre Potiron : le plus jeune de la bande, il a 16 et use son sifflet depuis de très nombreuses années dans les salles du MGBB. C'est sa 2ème année comme officiel, l'an dernier il arbitrait des équipes de jeunes et cette année ce sera plutôt des séniors en niveau département. Alexandre joue aussi en cadets et prépare un bac pro en maintenance informatique.

Thomas Morandeau. Thomas va entamer sa 3ème année en officiel. Il arbitre essentiellement en séniors département le dimanche.

Thomas à 17 ans et vient de rentrer en terminale S à Jean Perrin. Il joue aussi en cadets, et de temps en temps s'entraîne et joue avec les séniors R2.

William Janeau: William, c'est l'ancien de la bande. Il entame sa 6ème année comme officiel. Cette année il va peut-être aborder le championnat Région. L'an dernier il jouait en séniors, mais c'est compliqué pour lui de combiner les 2 activités. Alors pour l'instant il s'entraîne avec eux mais ne sait pas encore s'il va jouer. William a 21 ans et est étudiant en 2ème année BTS d'informatique de gestion à la Joliverie.

Alexandre Lucas : Alexandre aura 18 ans en fin d'année et il va également débiter sa 4ème saison comme officiel. Il joue en cadets avec Thomas et Alexandre. L'an dernier il arbitrait soit des équipes de jeunes en championnat région soit en sénior département.



Règles de vie à l'entraînement

Nouveauté mise en place cette année par la commission sportive : "les règles de vie à l'entraînement". Rien de sorcier, mais des rappels de principes qui ont pour but de faciliter la vie en groupe et d'améliorer la qualité des entraînements;

- J'arrive un peu avant l'horaire prévu (5 à 10 minutes si possible).
- En cas d'absence, je prévient l'entraîneur concerné.
- Je me mets en tenue dans les vestiaires et dès que je suis prêt(e), je vais saluer mon entraîneur et mes camarades sans perturber l'entraînement en cours.
- J'apporte ma bouteille d'eau à chaque entraînement et je la pose dans la salle.

Préparation intense des séniors R2



Depuis le 16 août les séniors R2 préparent de manière intense la nouvelle saison. Au rythme d'au moins 4 séances ou matchs par semaine les joueurs ne chôment pas sous la direction de Béatrice Remaud. Cette première phase vient de s'achever par un stage de 2 jours samedi et dimanche à Montbert. La préparation va maintenant entrer dans un rythme normal avec 2 entraînements plus un match par semaine. Béatrice : "Je suis très satisfaite de l'investissement des jeunes, ce n'est pas le moment le plus agréable de la saison car on n'a pas toujours un ballon dans la main, mais cette période de travail est nécessaire. C'est anecdotique mais pour l'instant nous avons gagné nos trois rencontres amicales, et surtout avec sérieux et application, aujourd'hui par exemple ou l'opposition était assez faible on est resté concentré jusqu'au bout"

Yohann GAUDIN : "Cela se passe très bien, on travaille beaucoup le jeu rapide et notre défense agressive. c'est la continuité des années passées." Fabien Charbonnier (De retour au MGBB après 4 saisons passées à Roehesnévière) : "Je suis très content d'être de retour au MGBB. C'est dur car j'ai perdu le rythme mais c'est très intéressant". Les séniors R2 vont entrer dans le dur le week-end prochain avec une rencontre contre sa bête noire " La CHOLTIERE " qui est montée l'an dernier en R1, samedi 11 septembre à 20h45 à St Philbert de Grand-Lieu.

Basket loisirs au MGBB



Les loisirs Femmes participent à un championnat loisirs, organisé chaque année par une équipe engagée dans ce championnat. Historiquement il y avait une équipe loisirs à Geneston et une également à Montbert, cette situation a été maintenue lors de la création du MGBB ce qui a permis d'éviter un groupe trop important et de conserver certaines habitudes et affinités.

Pour cette saison 2010/2011, l'organisation de ce championnat revient à « Geneston » et en 2014, ce sera le groupe de "Montbert"

FLASH INFO

Nous avons reçu quelques invitations pour des tournois de début de saison. [Découvrez-les vite](#) si vous êtes intéressés, car les places sont généralement limitées.

MGBB EN IMAGES



DERNIÈRES ANNONCES

■ Annonce de démonstration



IDENTIFICATION

Identifiant

Mot de passe

Se souvenir de moi

CONNEXION

■ [Mot de passe oublié ?](#)

■ [Identifiant oublié ?](#)

■ [Créer un compte](#)

QUI EST EN LIGNE

Nous avons 4 invités en ligne

CALENDRIER DU MGBB

<< Septembre 2010 >>						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

WEEK-END SENIORS:

Sam 11 Sept. 20:45 Extérieur Séniors R2 / La Chollière (R1) à St Philbert de Grand-Lieu [... suite week-end](#)

EVENEMENTS MGBB:

Sam 11 Sept. 09:00 Extérieur Rassemblement benjamins et benjamins D1 du département à Beaulieu (départ 7h45 mairie de Montbert)
Lun 13 Sept. 20:30 Le Bignon Commission animation
Sam 18 Sept. 16:00 Le Bignon Après-midi découverte du basket, accueil des enfants à partir de 14h30

LIVRE D'OR:

31-07-2010 Administrateur du site Pendant l'été on refait la vitrine et un peu de peinture! c'est un peu pareil pour le site. [... suite](#)

CONTACTER LE MGBB:

mgbbasket@free.fr
Important : Le téléchargement des photos sans l'accord des gestionnaires et des personnes représentées est interdit afin de respecter l'image des personnes (articles 9 & 371-2 du Code Civil).

DERNIERS ARTICLES

- [Camp basket de la Toussaint](#)
- [Règles de vie à l'entraînement](#)
- [Encadrement des équipes](#)
- [Les arbitres officiels du MGBB](#)